

Sophie Nédorézoff , artiste peintre - plasticienne, pratique le Tai Chi Chuan depuis 25 ans et enseigne avec engagement les deux pratiques conjointes.

Après une académie d'été aux Beaux Arts de Pérouse, elle a effectuée ses études au centre d'art contemporain de la Villa d'Arson à Nice et obtient le DNSEP (diplôme national supérieur d'expression plastique). Elle nourrit sa recherche de voyages, de rencontres et expose régulièrement en France et à l'étranger.

Elle fonde l'association T.R.A.C.E.S en 1999 avec le peintre - plasticien Guillaume tel4 . TRACES a pour objet de promouvoir l'Art dans la ville en développant des projets artistiques dans l'espace public et soutenir et renforcer le lien social.

Elle coordonne des projets artistiques en relation avec des plasticiens , peintres, danseurs , performers et continue son travail personnel – peinture – performances dans l'espace public , carnets de voyages, calligraphie - et l'enseignement du Tai Chi Chuan / École Yang, Maître Tung Kai ying. Elle est diplômée du Brevet Professionnel homologué Jeunesse et Sport en Arts Martiaux Chinois interne (spécialité Tai Chi Chuan) et 4^e Duan de Wushu Neija. .



Tai Chi Nomade l'invite depuis 2010 en collaboration avec M.C.Collectif pour des stages d'été en Poitou – Charentes .

Tai Chi Chuan Calligraphie / Peinture

Deux pratiques / Une approche

Perception / Mouvement
Vide / Plein
Axe / Cercle



Le regard s'affine , l'esprit s'apaise . La concentration , l'enracinement, la recherche des axes permettent de mettre en jeu la créativité du geste .

7 jours de stage pour la pratique du Tai Chi Chuan, école yang Maître Tung, en alternance avec des ateliers d'initiation à la calligraphie et à la peinture.

Tai Chi Chuan Calligraphie / Peinture



Stage tout niveau
Organisé par Tai Chi Nomade Paris

animé par Sophie Nédorézoff



Du 9 au 15 Juillet 2016
Salles Lavalette - Charente